

WIE KANN UNSER ESSEN AUSGEWOGEN UND VERANTWORTUNGSBEWUSST ZUBEREITET WERDEN?

Pastaplausch im Sportclubhaus

Einmal pro Jahr gibt es im Sportclub Fit & Fun einen Pastaplausch. Simona (14 Jahre) und Merlin (15 Jahre) sind dieses Jahr für die Organisation zuständig. Angemeldet sind 22 Personen. Eine Person darf keine **Laktose** zu sich nehmen, eine Person hat eine **Glutenunverträglichkeit** und zwei Personen ernähren sich **vegan**.

Ein Landwirtschaftsbetrieb in der Region offeriert zu einem guten Preis Salat und hausgemachte Salatsauce.

Der Sportclub übernimmt die restlichen Kosten für den Pastaplausch.

A An was ist zu denken, damit es für alle ein grossartiger Abend mit einem leckeren Pastabuffet wird?

Welche Überlegungen sind für einen Pastaplausch für mehrere Personen zu machen? Ordnet die gesammelten Punkte den Begriffen «Sich informieren», «Planen und entscheiden» und «Ausführen» im Mindmap «Pastaplausch» (digital oder in Papierform) zu.



