

WARUM MACHT TRINKEN FIT?

Getränkertipps

- Ⓕ Erarbeitet in Gruppen Möglichkeiten, die dabei helfen, genügend zu trinken. Schreibt Tipps auf, wie über den Tag verteilt genügend Flüssigkeit aufgenommen werden kann. Schreibt geeignete Durstlöscher auf.

Notiert die Tipps auf Papierbechern oder auf dieser Vorlage.

