

WARUM MACHT TRINKEN FIT?

Trinkbilanz

- (E) Überlege dir, wie viele 2-dl-Gläser oder 5-dl-Flaschen du gestern getrunken hast. Färbe so viele Gläser/Flaschen auf dieser Vorlage ein. Schreibe den Namen des Getränks zu den Gläsern oder Flaschen.

Wie viele Deziliter hast du insgesamt getrunken?

Wie viele Deziliter davon sind Durstlöscher?



Meine Trinkbilanz vom _____

Wie viele Deziliter davon sind Durstlöscher? _____