# FRÜHSTÜCK JA ODER NEIN?

## Wir untersuchen verschiedene Granolas

(E) **Folgende Granola–Produkte stehen dir zur Verfügung.**

- **Eine Fertigmischung aus dem Detailhandel (industrielle Produktionsweise)**
- **Eine Fertigmischung aus einem Kleinbetrieb (handwerkliche Produktionsweise)**
- **Ein selbstgemachtes Granola, z. B. «My Granola»**

**Worin unterscheiden sich die verschiedenen Granolas?**

**Untersucht die Verpackungen, indem ihr die Informationen auf der Lebensmitteletikette (Deklaration) genau durchlest. Notiert die Ergebnisse auf diesem Arbeitsblatt.**

| | Granola Detailhandel | Granola Kleinbetrieb | «My Granola» selbstgemacht |
|---|---|---|---|
| 1 Sachbezeichnung | | | |
| 2 Zutatenliste | | | |
| 3 Datierung | | | |
| 4 Aufbewahrung und Verwendung | | | |
| 5 Adresse | | | |
| 6 Produktionsland | | | |

| | Granola Detailhandel | Granola Kleinbetrieb | «My Granola» selbstgemacht |
|---|---|---|---|
| 7 Herkunft der Zutaten | | | |
| 8 Nährwertdeklaration<br>• Energie pro 100 g<br>• Fett pro 100 g<br>• Kohlenhydrate pro 100 g<br>• Ballaststoffe pro 100 g<br>• Eiweiss pro 100 g<br>• Salz pro 100 g | | | |
| 9 Identitätskennzeichnung | | | |
| 10 Freiwillige Angaben | | | |
| 11 Nährwertbezogene Angaben | | | |
| 12 Gesundheitsbezogene Angaben | | | |

Worin bestehen hauptsächlich die Unterschiede?

Wie können diese Unterschiede entstehen?

Welche Überlegungen machst du dir beim Kauf eines Granolas?