

3 MAHLZEITENGESTALTUNG — FRÜHSTÜCK

FRÜHSTÜCK JA ODER NEIN?

- (A) In Gruppen führt ihr eine Umfrage zum Thema «Frühstücksverhalten» durch. Dafür verwendet ihr einen Fragebogen (Papier) oder ein digitales Tool. Jede Schülerin und jeder Schüler befragt drei bis fünf Jugendliche zu ihrem Frühstücksverhalten.

Lasst euch folgende Fragen beantworten und ergänzt euren Fragebogen mit mindestens einer eigenen Frage.



Frühstückst du? ☐ Ja, ich frühstücke.	☐ Nein, ich frühstücke nicht.
Folgefragen auf «Ja, ich frühstücke.»	Folgefrage auf «Nein, ich frühstücke nicht.»
Warum frühstückst du? ☐ Gewohnheit ☐ Hunger ☐ gemeinsames Frühstück ☐ Anliegen der Eltern ☐ Es ist mir wichtig. ☐ anderer Grund:	Warum frühstückst du nicht? ☐ keine Zeit ☐ kein Hunger ☐ Die ganze Familie isst kein Frühstück. ☐ keine Möglichkeit ☐ Ich lasse das Frühstück aus und esse lieber ein Znüni. ☐ anderer Grund:
Was frühstückst du? ☐ nichts ☐ Cornflakes ☐ Butter-Konfitüre-Brot ☐ Joghurt ☐ Müesli ☐ anderes:	
Was trinkst du zum Frühstück? ☐ nichts ☐ Orangen-/Fruchtsaft ☐ Milch/Milchmischgetränk ☐ Kaffee ☐ Energydrink ☐ anderes:	
Wie würde dein Wunschfrühstück aussehen? Warum?	Wie würde dein Wunschfrühstück aussehen? Warum?
Eigene Frage:	Eigene Frage: